

## Ein bólkuri fyri fólk, sum eru rakt av lymfðodem ella lipðodem

Lip- og lymfðodembólkurin er fyri fólk, sum eru rakt av he-  
sum sjúkum, og teirra avvarðandi.

Ger vart við teg og fá eitt prát við onkran í bólkinum. Allar  
samtalur eru í trúnaði. Tú kanst eisini tekna teg til  
hugnaløtur, fyrilestur ella annað tiltak hjá bólkinum.

### Tað er ókeypís

Hevur tú hug at gerast limur í bólkinum, ella hevur tú  
spurningar viðvíkjandi tilboðunum hjá Krabbameinsfelag-  
num, ert tú vælkomin at ringja til okkara á telefon 317959  
ella senda okkum teldubræv til [kmf@krabbamein.fo](mailto:kmf@krabbamein.fo).

#### KRABBAMEINSFELAGIÐ

Grønlandsvegur 58  
Postboks 1216  
FO-110 Tórshavn

Telefon: 31 79 59  
[www.krabbamein.fo](http://www.krabbamein.fo)  
T-post: [kmf@krabbamein.fo](mailto:kmf@krabbamein.fo)



## Lip- og lymfðodembólkurin

Bólkur fyri teg, ið hevur lipðodem ella lymfðodem



Krabbameinsfelagið  
*Umsorgan fyri tær*

1. februar 2019

## Lymfðem

Lymfðem er ein varandi sjúka, sum kemur av ov nógvum gróðrarvatni í vevnaðinum. Hetta vísir seg serliga við, at bein og armar hovna. Nógvir føroyingar hava lymfðem. Sjúkan kann raka øll, tó rakar hon serliga kvinnur.

Lymfðem kemur í fyrsta lagi helst av viðføddum breki í gróðrarvatnsæðrunum. Hetta kann vera arvaligt og byrjar ofta í kynsbúningaraldrinum ella seinni.

Lymfðem kemur í øðrum lagi ofta eftir skurðviðgerð, har gróðrarvatnsknyklar verða tiknir, ella eftir stráluviðgerð. Krabbamein er størsta orsøkin til hetta slagið av lymfðem, men sjúkan sæst eisini eftir aðrar skurðviðgerðir, so sum fyri æðraknútar.

## Viðgerð

Í dag fæst viðgerð, sum minkar um trotið. Undir fyrstu viðgerðini verður gróðrarvatnið veitt burtur, bind verða lögð um, og stórir dentur verður lagdur á húðrøkt og venjing. Hendan viðgerð fer fram í umleið fyra vikur. Mál verða tikin til stuðulssokkar ella -handskar, sum skulu brúkast, tá ið henda viðgerðin er liðug.

## Lipðem

Lipðem er ein arvalig sjúka, sum rakar kvinnur. Sjúkan er tongd at kvinnuliga kynshormoninum østrogen, sum brýtur út í sambandi við kynsbúning, og versnar við barnsburð og í skiftisárunum.

Sjúkueyðkennini eru óvanliga nógv feitt í undirhúðini—serliga á undirkroppinum. Sum frá líður kunnu armar og yvirkroppur eisini verða rakt. Hendur og føtur verða ikki rakt.

Lipðemfeitt fæst ikki burtur við at klænka ella íðka. Nógv pína er, har lipðemfeittið situr. Eisini vøddar og liðir pína. Blá merkir koma lættliga, har lipðemið er.

## Viðgerð

Enn er eingin lekidómur fyri lipðem. Lymfudrening linnar pínuna, og kompressjónssokkar gera, at beinini ikki hovna.

Sum frá líður kann tað tó vera trupult hjá sjúklingum at klára seg á arbeiðsplássinum og í samfelagnum.

Í fyrstani er nóg mikið at taka vanligan hondkeysheilivág fyri pínuna, men sum hon versnar, má sterkari heilivágur til.

Í øðrum londum ber til at fáa feittsúgving - liposuction - fyri at minka um pínuna. Enn er tað ikki møguligt í Føroyum, men arbeitt verður við hesum.