

**KRABBAMEINSFELAGIÐ**

Grønlandsvegur 58  
Postboks 1216  
FO-110 Tórshavn

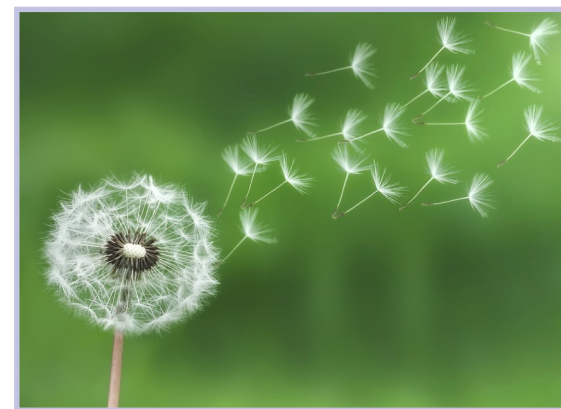
Telefon: 31 79 59  
[www.krabbamein.fo](http://www.krabbamein.fo)  
T-post: [kmf@krabbamein.fo](mailto:kmf@krabbamein.fo)



krabbameinsfelagið

## Samrøðubólkur

Fyri teg, ið hevur mist makan



Krabbameinsfelagið  
*Umsorgan fyri tær*

1. februar 2019



### Samtalubólkur við ráðgefum frá Krabbameinsfelagnum

At skipa fyri og leiða bólkin eru sjúkrarøktarfrøðingar hjá Krabbameinsfelagnum, sum hava terapeutiska eftirútbúgving og drúgvar royndir at arbeiða við fólki, sum er í sorg og kreppu.

### Frá luttakara:

Tað hevur verið gott at møtt fólki í nøkulunda somu støðu sum ein sjálvur, ið helst betur enn onnur skilja, hvussu øgiliga umfatandi tað er at missa sín maka -í mínum føri konu- og allarbesta vin. Hetta eru dimensjónir, sum eru so øgiligar, at tað finnast ikki orð fyri, hvussu ómetaliga tóman og einsamallan ein føllir seg.

### Í somu støðu

Tað kann vera sera trupult at koma gjøgnum sorgina, tá ið ein missir makan av eirindaleysari sjúku. At hitta onnur í somu støðu, kann lætta um tunga, torføra og stundum einsliga stríðið at fóta sær aftur.

Tí skipar Krabbameinsfelagið fyri samtalubólki fyri tey, sum hava mist makan orsakað av krabbameini.

Endamálið við at savna fólk, sum øll hava mist makan, er at geva tí einstaka móguleika at seta orð á og viðgera tær kenslur og teir tankar og trupulleikar, sum missurin av makanum gevur, og ígjøgnum samtalurnar við onnur í somu støðu at koma styrktur víðari í lívinum. Samtalurnar eru sjálvandi í trúnaði.

### Um bólkin

Bólkurin hittist vanliga 14. hvønn dag frá kl. 13.00 til 15.30, 6 - 8 ferðir í alt.

Bólkurin hittist í hølunum hjá Krabbameinsfelagnum á Grønlandsvegi 58 í Havn.

### Tað er ókeypis at luttaka.

Hevur tú hug at luttaka í einum samrøðubólki, ella hevur tú spurningar viðvíkjandi tilboðunum hjá Krabbameinsfelagnum, kanst tú seta teg í samband við okkum við at ringja 317959 ella senda teldubráv til

[kmf@krabbamein.fo](mailto:kmf@krabbamein.fo)