

# UMSORGAN FYRI TÆR

---

- ▶ KRABBAMEINSFELAGIÐ YNSKIR AT SKAPA VÓN, LJÓS OG LÍVSMÓT



krabbameinsfélagið

# HVÍ ERU VIT TIL?

## KRABBAMEINSFELAGIÐ

- ▶ RÁÐGEVUR, HJÁLPIR OG UMBOÐAR KRABBAMEINS-SJÚKLINGAR OG TEIRRA AVVARÐANDI
- ▶ UPPLÝSIR UM KRABBAMEINSSJÚKUR OG FYRIBYRGING
- ▶ STUÐLAR OG UPPLÝSIR UM GRANSKING Í KRABBAMEINI

## FÁ HJÁL P OG VEGLEIÐING

Krabbamein ber ofta við sær broytingar í familjuni, og kunnu hesar raka teg og tíni sera meint. Nýggjar og óvanligar støður taka seg upp, og tú hefur nógvar tankar og kenslur at stríðast við. Bæði tú og tíni avvarðandi kunnu kenna tykkum máttleys og einsamøll.

Krabbameinsfelagið ynskir at skapa vón, ljós og lívsmót, tá fólk hava havt ella hava fingið staðfest krabbamein í familjuni. Vit vilja vísa tær og tínum á lívsglottar og saman við tykkum fáa hesar at víðkast mest móguliga.

Tveir ráðgevandi sjúkrarøktarfrøðingar við drúgvum royndum innan krabbameinsøkið starvast dagliga á okkara ráðgevingarstovu. Tær vegleiða, hava telefonviðtalu, bjóða tær persónliga samrøðu á ráðgevingarstovuni ella heima eins og samrøðu við familju og avvarðandi. Tætt og gott samband er við sálarfrøðing og sjúkrahús, Almannahverkið, Hvíldarheimið og aðrar stovnar í og uttan fyri Føroyar.

## TILBOÐ TIL TÍN OG FAMILJUNA

Krabbameinsfelagið bjóðar tær, ið er ella hefur verið sjúk/ur av krabbameini, og tínum avvarðandi eina røð av tilboðum, eitt nú:

- ▶ PERSÓNLIÐAR SAMRØÐUR
- ▶ FAMILJUSAMRØÐUR
- ▶ RØRSLUTILTØK
- ▶ ONNUR TILTØK, EITT NÚ HUGNALØTUR, OPIÐ HÚS O.A.
- ▶ YMISKAR SAMRØÐUBÓLKAR

Í samrøðubólkum, sum ráðgevar hjá felagnum standa fyri, hittir tú onnur í somu støðu sum tú. Endamálið er at stuðla hvør øðrum, býta tankar og kenslur og í trúnaði práta um tað, ið er tungt at bera einsamallur/einsamøll. Tú verður partur av einum bólki, har fólk lurta og skilja tína støðu. Skipað verður fyri felags tiltøkum eftir tørvi. Hevur tú eitt ynski um eithvørt tiltak, ert tú vælkominn at seta teg í samband við okkum.

Umvegis ráðgevingarstovuna ber eisini til at koma í samband við tey, ið sjálvboðin hava skipað seg í bólkarnar hjá Krabbameinsfelagnum:

**BÓT TIL BATA:** Bólkur fyri kvinnur, sum hava ella hava havt krabbamein í brósti.

**STOMIBÓLKURIN:** Bólkur fyri fólk, sum hava fingið lagt bløðru ella tarm út á siðuna og fólk við bekken-reservoir.

**FORELDRABÓLKURIN:** Bólkur fyri foreldur, hvørs barn hevur ella hevur havt krabbamein.

**MÓÐURMERKJABÓLKURIN:** Bólkur fyri tey, ið hava ella hava havt móðurmerkjakrabbamein.

**UNDIRLÍVSBÓLKURIN:** Bólkur fyri kvinnur, ið hava ella hava havt krabbamein í undirlívi.

**PROSTATABÓLKURIN:** Bólkur fyri menn, ið hava ella hava havt krabbamein í bløðruhálskertli.

## SPENNANDI SKEIÐ OG RÁÐSTEVNUR

Krabbameinsfelagið skipar regluliga fyri millum annað ráðstevnum, fyrilestrum, skeiðum og evnisdøgum fyri sjúklingar, avvarandi, starvsfólk og onnur. Øll tiltøk verða vanligu kunngjørd á okkara heimasíðu.

## HJÁLPA FRÁ SOSIALRÁÐGEVA

Tørvur tær hjálpa frá sosialráðgeva, ert tú vælkomin at venda tær til ráðgevingarstovuna.

## SØK UM FÍGGJARLIGAN STUÐUL

Øll, ið eru rakt av krabbameini, kunnu fáa fíggjarligan stuðul úr Hjálpargrunninum hjá felagnum, um peningur er tøkur í grunninum. Stuðulin verður veittur eina ferð til fólk, ið eru fastbúgvandi í Føroyum, og sum hava verið í viðgerð seinastu tvey árin. Umsóknarbløð fáast á ráðgevingarstovuni ella á okkara heimasíðu.

## VILT TÚ VITA MEIRA?

Hópin av kunnandi tilfari um krabbameinssjúkur er á ráðgevingarstovuni. Tiðindi og kunning um felagið finnur tú á okkara heimasíðu [www.krabbamein.fo](http://www.krabbamein.fo).

## TEKNA TEG SUM LIM

Inntøkurarnar hjá Krabbameinsfelagnum eru limagjöld, lutaseðlasøla, gávur frá einstaklingum, stovnum, fyrítøkum og felögum umframt testamentariskar gávur. Felagið fær ongan almennan stuðul.

Ynskir tú at gerast limur ella stuðla felagnum, kanst tú venda tær til okkum umvegis heimasíðuna [www.krabbamein.fo](http://www.krabbamein.fo), ringja ella senda teldupost

---

## KRABBAMEINSFELAGIÐ

Grønlandsvegur 58  
Postboks 1216  
FO 110 Tórshavn  
Tél. 31 79 59  
Teldupostur: [kmf@krabbamein.fo](mailto:kmf@krabbamein.fo)  
Heimasíða: [www.krabbamein.fo](http://www.krabbamein.fo)

## OPIÐ ER MÁNADAG TIL FRÍGGJADAG.

Ring og fá eina avtalu. Telefonið er frá kl. 13.00 til 15.00

---



*Heldin er búmerkið hjá Krabbameinsfelagnum og ímyndar virðisgrundarlagið hjá felagnum. Heldin er gamalt føroyskt hjálparamboð, ið varð nýtt til at bera størri byrðar av hoyggi við.*

*Heldin bæði knýtir saman og loysir eina byrðu aftur. Júst soleiðis ynskir Krabbameinsfelagið at hjálpa tær, ið er ella hevur verið sjúk/-ur av krabbameini, so tunga byrðan gerst lættari hjá tær og tínum at bera.*