

Rapporterede senfølger

Angst
Angst for tilbagefald
Arvævsdannelse
Balanceproblemer
Depression
Diarré eller forstoppelse
Følelsesmæssige problemer
Følgesygdomme
Hjerteproblemer
Hukommelses- og koncentrationsproblemer
Knogleskørhed
Kramper
Lymfødem (væskeansamling)
Nedsat immunforsvar
Nedsat muskelkraft og bevægelighed
Nedsat arbejdsevne
Nedsat syn
Nerveskader, smerte- og føleforstyrrelser
Parforholdsproblemer
Permanent hårtab
Rejsningsproblemer
Rosen
Seksuelle problemer
Social isolation
Smerter
Spise- og synkeproblemer
Svært ved at klare dagligdagsaktiviteter
Søvnproblemer
Tandskader
Tinnitus
Træthed (fatigue)
Tørre slimhinder
Vandladningsproblemer
Vejrtrækningsproblemer
Vægtøgning/vægttab
Væskeophobning



Fortæl os din historie

Mange lever med senfølger efter kræftbehandling, og alle har en viden, som kan hjælpe andre i samme situation.

Vi har derfor brug for din historie. Du kan skrive den på vores hjemmeside. Du kan også ringe til senfølgerlinjen, hvis du ikke har mulighed for at komme på internettet.

Mange har fulgt vores opfordring og sendt deres historie til os. På hjemmesiden kan du måske finde historier, der ligner din egen, og læse om, hvad andre har gjort.

Alle oplysninger på hjemmesiden fremtræder anonymt.

www.senfoelger.dk

senfølgerlinjen
– telefon 40 44 78 48



SENFØLGERFORENINGEN

- Et godt liv efter kræft 

Mange får så alvorlige gener efter deres kræftbehandling, at det påvirker deres hverdag.

Vi er en forening, der arbejder for at få anerkendt senfølger efter kræftbehandling.

Vores hovedmål er, at alle kræftpatienter med senfølger skal tilbydes den hjælp, de har brug for, for at kunne leve et godt liv efter kræft.

Vi samarbejder med Kræftens Bekæmpelse





Hvad er senfølger?

Ved senfølger forstås sædvanligvis blivende forandringer som følge af sygdommen eller behandlingen.

Spørgsmål om senfølger

af ikke-lægefaglig karakter kan rettes til senfølgerlinjen

– **telefon 40 44 78 48**

Vi har alle selv senfølger eller er tæt på nogen, der har det. Nu vejleder, støtter og rådgiver vi andre, der døjer med senfølger efter deres kræftbehandling.

– Vi lytter ikke kun, vi forstår.



Hvad vil vi?

I samarbejde med Kræftens Bekæmpelse arbejder vi for, at:

- Alle kræftpatienter skal informeres om senfølger i forbindelse med deres kræftbehandling
- Alle kræftpatienter skal have en individuel opfølgingsplan
- Alle kræftpatienter med senfølger skal tilbydes behandling eller lindring
- Senfølger efter kræftbehandling skal anerkendes i samfundet
- Motivere og opfordre til forskning i senfølger



Kom og vær med

Få en snak med andre i samme situation og få ny viden om senfølger. Vi arrangerer bl.a.:

- Informationsmøder om senfølger landet over
- Netværksgrupper for personer med senfølger

Se mere om arrangementer på www.senfoelger.dk

Meld dig ind i foreningen og støt vores arbejde

Opret dit medlemskab på www.senfoelger.dk. Det koster kun 100 kr. om året (2016). Du kan indbetale via Swipp eller MobilePay på 40 44 78 48, eller overføre til foreningens konto i Vestjysk Bank: reg.nr. 7607 og kontonr. 1316087.

Vil du lave frivilligt arbejde for foreningen? Du kan melde dig på www.senfoelger.dk